

Schritt für Schritt zu Deiner Qualifikation - und wo es geht verschiedene mögliche Wege dahin. Das ist eine der Leitlinien für das Ausbildungskonzept des Bundeslehrteams Mountainbike der DIMB.

## Level 1 - Basisqualifikation MTB-Guiding

Du möchtest Freunde sicher über Deine Hometrails führen? Du engagierst Dich im Verein und möchtest ein Tourenangebot in Deiner Heimat etablieren? Du willst im bekannten Gelände und im kommerziellen Umfeld sorgfältig mit Gruppen arbeiten? Dann ist das neue Zertifikat „Level 1 - Basisqualifizierung MTB-Guiding“ die Grundlage für Dich. Zur Erlangung des Zertifikats benötigst Du eine erfolgreiche Teilnahmebestätigung der Basismodule Guiding, Fahrsicherheit und Outdoor Erste Hilfe sowie zwei Praxisnachweise über durchgeführte Touren. Die Reihenfolge der drei Basismodule sind flexibel und frei wählbar. Das Zertifikat gibt es nach Einreichung der Teilnahmebestätigungen sowie der Praxisnachweise an [ausbildung@dimb.de](mailto:ausbildung@dimb.de).

### Der Weg zum Zertifikat Level 1 - Basisstufe MTB-Guiding

Module: Basismodule Guiding, Fahrsicherheit und Outdoor Erste Hilfe

Praxisnachweise: 2 Praxisnachweise geführter Touren

Zertifikatsvergabe: Nach Einreichung der Teilnahmebestätigungen sowie der Praxisnachweise an [ausbildung@dimb.de](mailto:ausbildung@dimb.de)

Bearbeitungsgebühr: 15 EUR

DIMB ZERTIFIKAT BASISSTUFE MTB-GUIDING					
2 Praxistouren und alle Basismodule					
Basismodul Guiding	Einführung Karte	Bekanntes Gelände		Notfallmanagement	<b>BASISMODUL FAHRSICHERHEIT</b> Basistechniken (Zentralposition, dos. Br., Absteigen, Anfahren), Vorbild, Naturverträglichkeit & Eigenverbesserung
	„ICH“ & Zielgruppe	Natur- / Sozialverträglichkeit	Versicherung	Notfallvermeidung	
	Tourvorbereitung	Sicherheit & Sorgfalt	Haftung	Gefahrenquellen	
		Bike- & Ausrüstungscheck	Betreten	Standortbestimmung	
<b>BASISMODUL OUTDOOR 1. HILFE</b> Vertiefung Notfallmanagement & Outdoor Erste Hilfe					

### Level 2a - DIMB-MTB Guide

Nach der Basisstufe geht es nun an die Kür. Die absolut notwendigen Grundlagen sind gelegt, wir bauen auf ihnen auf und schulen eine Reihe von Fähigkeiten, die einen wirklich guten Guide ausmachen.

Als DIMB MTB-Guide erhöhst Du den Spaßlevel Deiner Teilnehmer mit einem flüssigen Guidingstil und lernst, worauf es bei einer erlebnisorientierten Tour ankommt. Du wirst auch erfahren, wie Du Dich im unbekanntem Gelände sicher mit der Gruppe bewegst. In der Tourplanung steigen wir in die Kartenkunde ein und probieren uns im Gelände mit und ohne GPS-Unterstützung. Gefüttert wirst Du mit relevanten und praxisnahen Tools aus Psychologie, Kommunikation und Konfliktmanagement. Abgerundet wird Dein Guiding mit den nötigen Einblicken in die Methodik der Fahrtechnikvermittlung, um Teilnehmer auf der Tour sicherer und fahrstabiler justieren zu können.

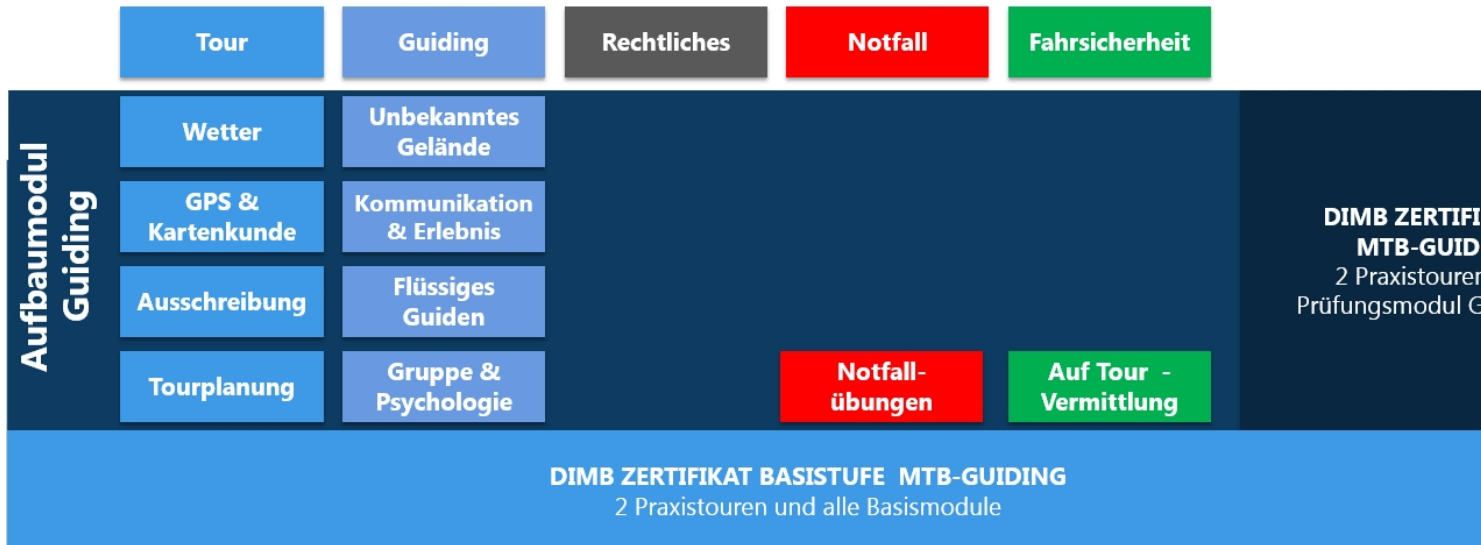
Wer anspruchsvoll, abwechslungsreich und mit hoher Wiederholungsgefahr Gruppen führen möchte, der ist mit diesem Zertifikat bestens gerüstet.

#### **Der Weg zum Zertifikat DIMB MTB-Guide:**

Module: Basismodule Guiding, Fahrsicherheit und Outdoor Erste Hilfe, Aufbaumodul Guiding, Prüfungsmodul Guiding.

Praxisnachweise: 2 Nachweise vor dem Aufbaumodul (siehe auch Zertifizierung Basisstufe) und 2 selbst durchgeführte Touren mit je 5 Feedbackbögen inkl. Ausarbeitung, Planungsnachweis und Ausschreibung vor dem Prüfungsmodul.

Zertifikatsvergabe: Einreichung der Teilnahmebestätigungen sowie der Praxisnachweise an [ausbildung@dimb.de](mailto:ausbildung@dimb.de)

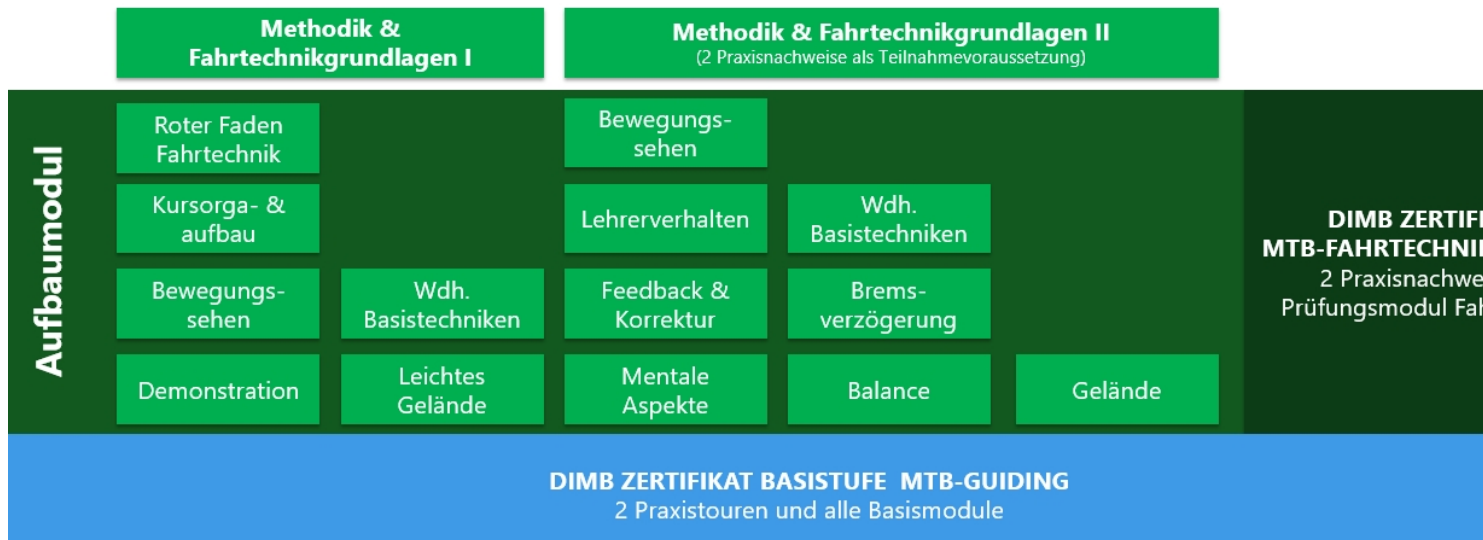


## Level 2b □ - □ DIMB MTB-Fahrtechniktrainer

Die grundlegenden Fertigkeiten in den Grundtechniken hat das Basismodul vermittelt. In den nun folgenden beiden Aufbaulehrgängen Methodik und Didaktik I und II schließen wir den Kreis, um vom Erklären und Demonstrieren über das sehr genaue Bewegungssehen und dem Erkennen von möglichen Fehlern hin zum Schulen und verbessern der Techniken zu gelangen. Der DIMB Fahrtechniktrainer ist nach wie vor die einzig existente und umfassende Ausbildung für angehende MTB-Fahrtechniktrainer.

### Der Weg zum Zertifikat DIMB MTB-Fahrtechniktrainer

Module: Basismodule Guiding, Fahrsicherheit und Outdoor Erste Hilfe, Aufbaumodul Methodik und Fahrtechnikgrundlagen I und II, Prüfungsmodul Fahrtechnik  
 Praxisnachweise: je 2 Praxisnachweise vor dem Aufbaumodul Methodik und Fahrtechnikgrundlagen II und dem Prüfungsmodul Fahrtechnik  
 Zertifikatsvergabe: Einreichung der Teilnahmebestätigungen sowie der Praxisnachweise an [ausbildung@dimb.de](mailto:ausbildung@dimb.de)



### Level 3 - BDR Trainer C-Lizenz MTB Breitensport

Diejenigen DIMB MTB-Guides oder DIMB MTB-Fahrtechniktrainer, die im Verein tätig sein werden, haben - in nur 40 Unterrichtseinheiten zusätzlich – die Möglichkeit die Trainer C Lizenz MTB Breitensport/MTB Guide zu erwerben (u.a. als Grundlage für die Bezuschussung ihrer Vereinstätigkeit). Neben Einblick in klassische Trainingslehre geht es um MTB spezifische Inhalte und deren Vermittlung u. a. aus Sportbiologie und funktionellem Training. Alles in Allem ein großartiger sportwissenschaftlicher Mehrwert für alle Touren und Gruppen, egal ob im Guiding oder der Fahrtechnik.

#### Der Weg zur BDR Trainer C-Lizenz MTB Breitensport

Module: Ausbildung zum DIMB MTB-Guide ODER DIMB MTB-Fahrtechniktrainer, BDR Lehrgang inkl. Prüfungen  
 Lizenzvergabe: durch BDR und DIMB



**BDR TRAINER C-LIZENZ  
MTB BREITENSPORT**

Trainingslehre, Ergonomie, Trainingsplanung inkl. Prüfungen

**DIMB ZERTIFIKAT  
MTB-GUIDE**



**ODER**

**DIMB ZERTIFIKAT  
MTB-FAHRTECHNIKTRAINER**



**Zertifizierung und Lizenzierung – Übersicht**

	DIMB Basismodul			DIMB Aufbaumodul			DIMB Prüfung	
	Outdoor 1. Hilfe	Guiding	Fahr- sicherheit	Guiding	Methodik I	Methodik II	MTB- Guide	MTB- FT-Trainer
<b>1. DIMB ZERTIFIKAT:</b> Basisstufe MTB-Guiding	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗
<b>2a. DIMB ZERTIFIKAT:</b> MTB-Guide	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✗
<b>2b. DIMB ZERTIFIKAT:</b> MTB-Fahrtechniktrainer	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✓
<b>3. BDR TRAINER C-LIZENZ:</b> MTB-Breitensport	DIMB Ausbildung zum MTB-Guide <u>ODER</u> MTB-Fahrtechniktrainer (siehe 2a oder 2b)						✓	