

Mach mit ! Wir laden Kinder zum Mountainbike-Erlebnis ein ...



Immer mehr Menschen sind fasziniert vom Potential des Mountainbikesports. Gemeinsames Naturerleb

Warum sollten wir dies unseren Kindern und Jugendlichen vorenthalten ?

Die DIMB (Deutsche Initiative für Kinder und Jugendliche im Sport) will, dass jeder Sportverein, Schule oder Jugendhilfeverein an diesem Tag für Kinder und Jugendliche eine Aktion organisiert. Melde Deine Aktion per Email an natureride@dimb.de.

Egal ob kleine Fahrradtour, Mountainbikerennen, Techniktraining, Freeridespaß, Dirt-Session oder ganz einfach das Naturerlebnis mit dem Bike wir wollen, dass Kinder und Jugendliche an diesem Tag Fahrrad fahren hilf uns dabei und melde Deine Aktion per Email an natureride@dimb.de an.

Werbeplakat für Deine Veranstaltung

(demnächst hier zum Download und Verwendung)



Ort: _____

5. Oktober 2013 Uhrzeit: _____

Veranstalter: _____

Ansprechpartner: _____

Telefon: _____

Deutsche Initiative Mountain Bike



Wir laden Kinder zum Mountainbike-Erlebnis ein

Mach mit beim bundesweiten Aktionstag am **5. Oktober 2013**

Raus in die Natur - unterwegs mit dem Mountainbike. Immer mehr Menschen sind fasziniert vom Potential des Mountainbikesports. Gemeinsames Naturerlebnis, sportlich-fahrtechnische Herausforderung und nicht zuletzt die gesundheitsfördernde Wirkung von vielen Erwachsenen geschätzt. Warum sollten wir dies unseren Kindern und Jugendlichen vorenthalten ?

Die DIMB (Deutsche Initiative Mountain Bike e.V.) ruft zum bundesweiten Aktionstag. Jeder Sportler, Verein, Schule oder Jugendhilfseinrichtung ist eingeladen sich mit dieser Aktion zu beteiligen.

Wir laden Kinder zum Mountainbike-Erlebnis ein - auch bei Dir !

Infos:
www.dimb.de/aktivitaeten/jugendprogramm-natureride/kids-on-bike-day-2013





10 Tipps für Deinen "kids on bike day"

1) Plane den Tag ein

Reserviere Dir am Samstag den 5. Oktober ein paar Stunden Zeit. Ist dieser Tag schon verplant, freuen sich die Kids auch über einen anderen Termin.

2) Suche Dir Teilnehmer

Lade Nachbarn, Freunde, Verwandte und Arbeitskollegen und deren Kinder ein. Kontaktiere Deine lokale DIMB IG. Nutze das "kids on bike day" Werbeplakat (Download hier).

3) Finde Sponsoren für Deine Aktion

Kinder freuen sich über kleine Geschenke, Verpflegung, Getränke.

4) Plane die Ausrüstung

Sind genügend Bikes und Helme in funktionstüchtigem Zustand vorhanden?

5) Plane den Inhalt Deiner Aktion

Überlege Dir eine Strecke für Deine Tour oder den sonstigen Ablauf Deiner Aktion. Denke an Alternativen und Varianten, um auf Ungeplantes zu reagieren.

6) Bereite Dich vor

Sorge für ausreichend Getränke und Verpflegung.

Prüfe Deinen Rucksack nach Ersatzschläuchen, Pumpe, Werkzeug, 15er Gabelschlüssel.

Sorge für Unterstützung von Erwachsenen, um genügend Betreuung für die Gruppe sicherzustellen.

7) Gemeinsam unterwegs

Gemeinsam biken macht mehr Spaß. Sorge dafür, dass die Gruppe zusammen bleibt. Denke an rechtzeitige Stopps, um niemanden zu verlieren.

8) Denke an Abwechslung

Plane Aktivitäten und Spiele zur Vermeidung von Langeweile.

Weise unterwegs auf Interessantes hin.

9) Fotografiere und filme

Erstelle Erinnerungen an Deine Veranstaltung als Foto oder Film.

10) Rege zur Wiederholung der Aktion an nächstes Jahr beim "kids on bike day" oder schon eher.